



Programm zum 14. DMG-Workshop

„Mentale und physische Stärke durch Wissen“

Krankheitsbewältigung für Neu-Betroffene und Angehörige

Du hast vor einiger Zeit die Diagnose Myasthenia gravis (MG), Lambert-Eaton-Myasthenie-Syndrom (LEMS) oder kongenitales myasthenes Syndrom (CMS) erhalten. Seitdem hat sich vermutlich vieles in deinem Leben und Alltag verändert. Eine chronische Erkrankung stellt nicht nur dich als betroffene Person selbst, sondern oft auch Angehörige, Freunde und dein persönliches Umfeld vor neue Herausforderungen.

Wir möchten dich und deine Angehörigen unterstützen und laden dich deshalb herzlich zum 14. Workshop „Mentale und physische Stärke durch Wissen“ – Krankheitsbewältigung für Neu-Betroffene und Angehörige vom 25. bis 27. September 2026 in Berlin ein.

📍 **Seminaris Hotel CampusHotel Berlin**
Takustraße 39
14195 Berlin
Tel.: +49 (0)30 5577970
Web: www.seminaris.de

Der Workshop findet vom 25. bis 27. September 2026 in Berlin statt. Anmeldeschluss ist der 24. August 2026.

Falls du Fragen hast, wende dich am besten per E-Mail an info@dmg.online und wir helfen dir gerne weiter.

Freitag, 25. September 2026

- 15:00 Individuelle Anreise**
Check-in im Hotel ab 15:00
- 18:00 Gemeinsames Abendessen**
im Hotelrestaurant
Allergien oder Unverträglichkeiten? Bitte kontaktiere das Hotel.
Bitte beachte, Getränke direkt vor Ort selbst zu bezahlen.
- 19:00 Unsere Vorstellungsrunde: Wer ist wer?**
im Tagungsraum
geleitet von Judith Gruber, Regionalgruppenreferentin Süd
und Ivonne Kohlstruck, Regionalgruppenreferentin Nord

- 
- 09:00 Begrüßung**
Judith Gruber, Regionalgruppenreferentin Süd | Ivonne Kohlstruck, Regionalgruppenreferentin Nord
-
- 09:15 Einführung: Was sind myasthene Erkrankungen?**
Fokus: Krankheitsbild und medizinische Grundlagen
Dr. Norma Krümmner, iMZ Altenburg | Prof. Dr. Franz Blaes, iMZ Gummersbach
-
- 09:45 Soziale Fragen: Wie und wo gibt es Hilfe?**
Fokus: Schwerbehinderung und Erwerbsminderung
Henrike Weber, Sozialrechtsreferentin des VdK Berlin-Brandenburg
-
- 10:30 Pause**
-
- 11:00 Zeit für deine Fragen an Henrike Weber**
Henrike Weber, Sozialrechtsreferentin des VdK Berlin-Brandenburg
-
- 11:30 Das kleine Einmaleins der Therapie**
Fachvortrag und Zeit für deine Fragen
Dr. Norma Krümmner, iMZ Altenburg | Prof. Dr. Franz Blaes, iMZ Gummersbach
-
- 12:45 Mittagspause**
-
- 14:00 Rehabilitation und körperliche Aktivität im Alltag**
Prof. Dr. Franz Blaes, iMZ Gummersbach
-
- 14:45 Ernährung und Nahrungsergänzung**
Dr. Norma Krümmner, iMZ Altenburg | Prof. Dr. Franz Blaes, iMZ Gummersbach
-
- 15:15 Pause**
-
- 15:45 Mein Leben mit Myasthenie: Veränderungen und neue Wege im Alltag**
Moderierter Erfahrungsaustausch in getrennten Gruppen für Betroffene und Angehörige
Judith Gruber, Regionalgruppenreferentin Süd | Ivonne Kohlstruck, Regionalgruppenreferentin Nord
-
- 16:45 Ergebnisse des Erfahrungsaustauschs: Was nehmen wir mit?**
-
- 17:00 Noch Fragen?**
Offener Austausch mit unserem medizinischen Team und der Workshop-Leitung
Dr. Norma Krümmner | Prof. Dr. Franz Blaes | Judith Gruber | Ivonne Kohlstruck
-
- 17:45 Resümee und Tagesabschluss**

Samstag, 26. September 2026

 19:00 Gemeinsames Abendessen

Ausklang des Tages bei Gesprächen mit Gleichgesinnten im Hotelrestaurant
Allergien oder Unverträglichkeiten? Bitte kontaktiere das Hotel.
Bitte beachte, Getränke direkt vor Ort selbst zu bezahlen.

Sonntag, 27. September 2026

 bis 11:00 Gemeinsames Frühstück und individuelle Abreise

Check-out aus dem Hotel bis spätestens 11:00

Deine Fragen sind uns wichtig!

Während des Workshops wirst du viele Chancen haben, deine brennenden Fragen zu stellen und dich mit den Referentinnen und dem Referenten auszutauschen. Damit wir uns alle möglichst gut vorbereiten können, bitten wir dich, deine speziellen Anliegen und Fragen zu den einzelnen Themenbereichen nach Möglichkeit vorab an uns zu senden.

Bitte sende deine Fragen an info@dmg.online.

Achtung: Es werden Fotos gemacht.

Die Bilder werden für die Öffentlichkeitsarbeit (auch in sozialen Medien) sowie zur Dokumentation des Workshops (offline und online) genutzt. Dabei ist möglich, dass die Aufnahmen auch außerhalb Europas abrufbar sind. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage unseres berechtigten Interesses an Öffentlichkeitsarbeit und Dokumentation gemäß Art. 6 Abs. 1f DSGVO. Gegen die Verarbeitung kannst du Widerspruch einlegen.

Bei Fragen oder wenn du von deinem Widerspruchsrecht Gebrauch machen möchtest, wende dich bitte vor Ort an das Team der Deutschen Myasthenie Gesellschaft e. V. oder per E-Mail an info@dmg.online.

Anmeldung & Stornierung

Bitte beachte, dass die Teilnehmerzahl leider begrenzt ist. Die Vergabe der Plätze erfolgt deshalb strikt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Wir empfehlen dir daher eine frühzeitige Registrierung, damit du dir einen Platz sichern kannst. Anmeldeschluss ist der 24. August 2026.

Sollte dir die Teilnahme aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen nicht möglich sein, sind kostenfreie Stornierungen bis zum 17. August 2026 möglich. Nach diesem Datum können wir den bereits gezahlten Betrag nur dann erstatten, wenn eine teilnehmende Person von der Warteliste nachrücken kann. Dies gelingt häufig, kann jedoch nicht garantiert werden.

Wir freuen uns darauf, dich in Berlin begrüßen zu dürfen und mit dir gemeinsam Stärke durch Wissen aufbauen zu können.